



# NEWSLETTER

## ARTIKEL IN DIESER AUSGABE:

Aktuelles - 2  
Geselliges -3  
Seminare - 4



## TERMINE 2025

Besucht unsere  
Übersicht unter  
[Termine 2025](#) für alle  
aktuellen  
Veranstaltungen.

## MITGLIEDSCHAFT

Werdet Teil unserer  
Gemeinschaft! Mit  
einem jährlichen  
Mitgliedsbeitrag von  
nur 12 EUR könnt Ihr  
aktiv die Ausrichtung  
von OKAPI mitgestalten

Liebe OKAPI-Mitglieder und Interessierte,

wir freuen uns, Euch unser vielseitiges  
Veranstaltungsprogramm für 2025  
vorstellen zu dürfen – ein Angebot, das  
zum Austausch, Mitgestalten und  
gemeinsamen Erleben einlädt. Dank Eurer  
Unterstützung und Eures Engagements  
können wir spannende Events und neue  
Angebote realisieren.

Euer OKAPI Team

<https://www.okapi.koeln>



# AKTUELLES



## UNSERE AKTUELLEN INFORMATIONEN FINDET IHR HIER

News: Im März treffen wir uns mit dem **Pflegekinderdienst des Jugendamtes der Stadt Köln**, um die Unterstützung der Pflegefamilien auszubauen und eine gemeinsame Veranstaltung zu planen. Wir halten Euch über die Ergebnisse auf dem Laufenden.

- **TraumaNetz Köln:** Erfahrt mehr über das Beratungsangebot und die aktuellen Unterstützungsmöglichkeiten des Traumanetzes Köln. Uns wurden freie Kapazitäten für **kostenfreie und vertrauliche Beratungen** angeboten – ideal für Familien, die sich in einer herausfordernden Situation befinden oder mehr über traumasensible Unterstützung erfahren möchten. Bitte setzt Euch direkt mit dem TraumaNetz in Verbindung und erwähnt dabei, dass Ihr über OKAPI auf dieses Angebot aufmerksam geworden seid.

- **OKAPI-Umfrage:** Eure Meinung zählt! Im Februar 2025 haben wir Euch eingeladen, die Ausrichtung von OKAPI mitzugestalten. Die Ergebnisse dieser Umfrage liegen nun vor.

- **Fair.Starken e.V.:** Informiert Euch über den Austausch mit Fair.Starken e.V. – mit der Möglichkeit Eure Kinder **kostenfreie** in unterschiedliche **Kinder- und Jugendgruppen** einzubinden.



# GESELLIGE VERANSTALTUNGEN



## UNSERE GESELLIGEN VERANSTALTUNGEN FINDET IHR HIER

Besonders möchten wir auf den Nachmittag am 16.03.2025 in der Sporthochschule hinweisen – für diesen Termin sind noch Anmeldungen möglich. Freut Euch auf einen bewegten Nachmittag mit vielen gemeinsamen Spielen!

- Unsere **Stammtische** finden monatlich statt. Informationen dazu findet Ihr auf unserer Homepage. Der nächste Stammtisch am 13.03.2025
- Besuch im **Rautenstrauch-Joest-Museum** (06.04.2025): Erkundet faszinierende Ausstellungen und erlebt Kultur in einem besonderen Ambiente.
- **Spielplatztreff** (11.05.2025): Ein gemeinsamer Nachmittag im Freien, ideal für Kinder und Eltern, um in entspannter Atmosphäre miteinander ins Gespräch zu kommen.
- **Herbstferien** in Leukerbad, **Schweiz** (18.11.2025): Freut Euch auf erlebnisreiche Herbstferien mit spannenden Aktivitäten in Leukerbad.
- **Schneurlaub** in der **Schweiz** (Dezember 2025): Genießt winterliche Abenteuer und entspannte Stunden im Schnee.





# BERATUNG, SELBSTHILFE UND SEMINARE



## UNSERE VERANSTALTUNGEN ZU BERATUNG, SELBSTHILFE UND SEMINAREN FINDET IHR HIER

Im Rahmen unseres Engagements für die Förderung des Verständnisses und der Sensibilisierung für besondere Bedürfnisse von Adoptiv-, Pflegekindern und ihren Familien laden wir Euch herzlich ein, an unserem Programm teilzuhaben.

- **Tagesworkshop Bindungsverhalten:**

Unser Workshop zum Thema

Bindungsverhalten am 29.03.2025 erfreut sich großer Nachfrage – aktuell sind leider nur noch Plätze auf der Warteliste verfügbar. Wir hoffen, in Zukunft weitere thematisch ähnliche Angebote anbieten zu können.

- **Lesekreis OKAPI Selbstregulation (09.2025):**

In diesem offenen Austausch erarbeiten wir gemeinsam gelesenes Verständnis und mögliche Strategien zur Selbstregulation.

- **Neu: Erste-Hilfe-Kurs für Kinder:**

In Zusammenarbeit mit dem Deutschen Roten Kreuz – Jugendrotkreuz bieten wir in der zweiten Jahreshälfte einen Erste-Hilfe-Kurs für Kinder an. Dieser Kurs vermittelt spielerisch und kindgerecht wichtige Maßnahmen der ersten Hilfe.

- **Rechtsveranstaltung:** Für die zweite Jahreshälfte planen wir einen Tagesworkshop mit Rechtsanwältin Regina Scherf. Dabei werden zentrale rechtliche Fragestellungen rund um Vormundschaft, Sorgerecht und Verbleib behandelt.