

ARTIKEL IN DIESER AUSGABE:

Aktuelles - 2

Geselliges -3

Seminare - 4

TERMINE 2025

Besucht unsere Übersicht unter <u>Termine 2025</u> für alle aktuellen Veranstaltungen.

MITGLIEDSCHAFT

Werdet Teil unserer
Gemeinschaft! Mit
einem jährlichen
Mitgliedsbeitrag von
nur 12 EUR könnt Ihr
aktiv die Ausrichtung
von OKAPI mitgestalten



Liebe OKAPI-Mitglieder und Interessierte,

wir freuen uns, Euch unser vielseitiges
Veranstaltungsprogramm für 2025
vorstellen zu dürfen – ein Angebot, das
zum Austausch, Mitgestalten und
gemeinsamen Erleben einlädt. Dank Eurer
Unterstützung und Eures Engagements
können wir spannende Events und neue
Angebote realisieren.

Euer OKAPI Team https://www.okapi.koeln



AKTUELLES



UNSERE AKTUELLEN INFORMATIONEN FINDET IHR <u>HIER</u>

News: Im März treffen wir uns mit dem

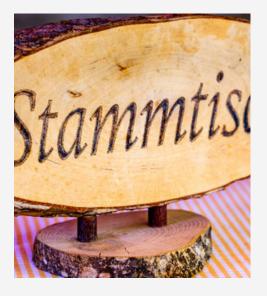
Pflegekinderdienst des Jugendamtes der Stadt

Köln, um die
Unterstützung der
Pflegefamilien
auszubauen und eine
gemeinsame
Veranstaltung zu planen.
Wir halten Euch über die
Ergebnisse auf dem
Laufenden.

- TraumaNetz Köln: Erfahrt mehr über das
 Beratungsangebot und die aktuellen
 Unterstützungsmöglichkeiten des
 Traumanetzes Köln. Uns wurden freie
 Kapazitäten für kostenfreie und vertrauliche
 Beratungen angeboten ideal für Familien, die
 sich in einer herausfordernden Situation
 befinden oder mehr über traumasensible
 Unterstützung erfahren möchten. Bitte setzt
 Euch direkt mit dem TraumaNetz in
 Verbindung und erwähnt dabei, dass Ihr über
 OKAPI auf dieses Angebot aufmerksam
 geworden seid.
- **OKAPI-Umfrage:** Eure Meinung zählt! Im Februar 2025 haben wir Euch eingeladen, die Ausrichtung von OKAPI mitzugestalten. Die Ergebnisse dieser Umfrage liegen nun vor.
- Fair.Starken e.V.: Informiert Euch über den Austausch mit Fair.Starken e.V. mit der Möglichkeit Eure Kinder kostenfreie in unterschiedliche Kinder- und Jugendgruppen einzubinden.



GESELLIGE VERANSTALTUNGEN



- Unsere **Stammtische** finden monatlich statt. Informationen dazu findet Ihr auf unserer Homepage. Der nächste Stammtisch am 13.03.2025
- Besuch im **Rautenstrauch-Joest-Museum** (06.04.2025): Erkundet faszinierende Ausstellungen und erlebt Kultur in einem besonderen Ambiente.

UNSERE GESELLIGEN VERANSTALTUNGEN FINDET IHR <u>HIER</u>

Besonders möchten wir auf den Nachmittag am 16.03.2025 in der Sporthochschule hinweisen – für diesen Termin sind noch Anmeldungen möglich. Freut Euch auf einen bewegten Nachmittag mit vielen gemeinsamen Spielen!

- **Spielplatztreff** (11.05.2025): Ein gemeinsamer Nachmittag im Freien, ideal für Kinder und Eltern, um in entspannter Atmosphäre miteinander ins Gespräch zu kommen.
- **Herbstferien** in Leukerbad, **Schweiz** (18.11.2025): Freut Euch auf erlebnisreiche Herbstferien mit spannenden Aktivitäten in Leukerbad.
- Schneeurlaub in der Schweiz (Dezember 2025): Genießt winterliche Abenteuer und entspannte Stunden im Schnee.



BERATUNG, SELBSTHILFE UND SEMINARE



UNSERE VERANSTALTUNGEN ZU BERATUNG, SELBSTHILFE UND SEMINAREN FINDET IHR <u>HIER</u>

Im Rahmen unseres
Engagements für die
Förderung des
Verständnisses und der
Sensibilisierung für
besondere Bedürfnisse
von Adoptiv-,
Pflegekindern und ihren
Familien laden wir Euch
herzlich ein, an unserem
Programm teilzuhaben.

• Tagesworkshop Bindungsverhalten:

Unser Workshop zum Thema Bindungsverhalten am 29.03.2025 erfreut sich großer Nachfrage – aktuell sind leider nur noch Plätze auf der Warteliste verfügbar. Wir hoffen, in Zukunft weitere thematisch ähnliche Angebote anbieten zu können.

- Lesekreis OKAPI Selbstregulation (09.2025): In diesem offenen Austausch erarbeiten wir gemeinsam gelesenes Verständnis und mögliche Strategien zur Selbstregulation.
- Neu: Erste-Hilfe-Kurs für Kinder:

In Zusammenarbeit mit dem Deutschen Roten Kreuz – Jugendrotkreuz bieten wir in der zweiten Jahreshälfte einen Erste-Hilfe-Kurs für Kinder an. Dieser Kurs vermittelt spielerisch und kindgerecht wichtige Maßnahmen der ersten Hilfe.

• Rechtsveranstaltung: Für die zweite Jahreshälfte planen wir einen Tagesworkshop mit Rechtsanwältin Regina Scherf. Dabei werden zentrale rechtliche Fragestellungen rund um Vormundschaft, Sorgerecht und Verbleib behandelt.